

進化
した

**医療施設・介護施設・福祉施設
リスクマネージャー、管理者・経営者 限定**

医学書院「看護教育」で連載された
**キネステティック・クラシック
パーソナルレベル ネオ 特別版**

人口急減社会の中で、スタッフ確保とスタッフのケア向上は重要な課題です。
「動きの言語化のツール」の使用で職場のケアの質が変わります！
過去に誰も経験したことのない人口減少・福祉制度・医療制度の中で、
施設をより良く運営・改善していくためのヒントと、
責任におしつぶされそうな自分のカラダをいたわるヒントが得られます。

パーソナルレベルの特徴：動きのセルフケア能力を高め、
自分の不調の原因が自分でわかるようになります。

自分の肩や腰の痛みは仕事が原因ではなく、日常の自分の
動きのクセから来ているのかもしれませんが。健康に動き続け
ていられるように、動きの体験を言語化しながらやさしく解説
します。丁寧に自分のセルフケアの能力を高められる人は、
人のお世話をする能力も進化させることができます。

自分の身体の
声に気づく

いつまでも、
自分らしく、
イキイキ
生きる

自分に無理を
させない知識を
学ぶ

■ **パーソナルレベル ネオ版**

申込締切：2019年1月9日（水）

日程

2019年 1/18(金) 10:00▶19:00 ガイダンス+ユニット1,2
2019年 1/19(土) 10:00▶19:00 ユニット3,4 特別ワーク
2019年 1/20(日) 10:00▶18:00 ユニット5,6 まとめ

受講料

90,000円(税込)
早割価格 85,000円(税込) 12月15日までに振込手続き完了の方
※「超訳、支援と学習のキネステティクス」を
持参の場合、3,000円引き(税込)となります。
※キネステティック・クラシック・ネオ・ユニットIの単位取得済みの方
はさらに5,000円割引になります

会場

ケアプログレスジャパン
楽しい生活動作の研究所
広島市中区西十日市町1-18

定員

6名(最少催行人数 3名)
定員になり次第締め切ります。

持参物

筆記用具、運動のできる服装、靴下着用
タオルケット1枚、バスタオル1枚(上履
き不要)

再受講料

■NKA正会員、または普及会員の方
1日10,000円
■非会員の方 1日15,000円
■テキスト代別途 2,000円



■ **ファシリテーター**

中本里美 (なかもとさとみ)

一般社団法人 日本キネステティック普及協会 代表理事
株式会社 ケアプログレスジャパン 代表取締役

看護師(ET/WOCナース)
NKA認定 移行イキ・クラシック ファシリテーター・ネオ
足爪フットケアアドバイザー
フェルデンクライス・メソッド教師
広島大学大学院保健学研究科博士課程後期満期退学
山口県立大学大学院 健康福祉学研究科卒業 健康福祉学修士



■ **参加申込 必要情報**

お申込み希望の方は左記メール、またはLINEまで、
お送りください。
お申し込み後、確認の連絡をさせていただきます。

■ お名前 _____ ■ 生年月日 _____

■ ご住所 _____ ■ メールアドレス _____

■ 携帯電話 _____



一般社団法人 日本キネステティック普及協会
〒730-0806 広島市中区西十日市町1-18
株式会社ケアプログレスジャパン内
Mail office@nka.link LINE ID : nkacpj
TEL:082-295-7227
(なるべくメールをご利用ください)