

# キネステティック・クラシック neo

## パーソナルレベル 西原



自分がいつまでも健康に動き続けていられるように、テクニックを超越した体の動かし方やコミュニケーションの仕方を、体験を通してやさしく解説します。セルフケアの原点に戻ることで、日ごろの介助の常識が変わるかもしれません。

### パーソナルレベル

#### 日程

- ①2019/3/3(日) ユニット1&2  
9:30~17:30
- ②2019/3/17(日) ユニット3&4  
9:30~17:30
- ③2019/3/24(日) ユニット5&6  
9:30~17:30

#### 場所

西原町字与那城86-3 (翠月整体院)  
=詳細はお申込後にお知らせします=

#### 定員

先着6名(最少催行人員3名)

#### 受講料

全3日間 35,000円(税込)  
再受講料金 5,000円/日

「超訳、支援と学習のキネステイクス」を持参の場合、3,000円(税込)引きになります。

●ユニット1を修了している方は 5,000円(税込)引き●

自分の身体の  
声に気づく

いつまでも、  
自分らしく、  
イキイキ生きる

相手を抱えたり、  
持ち上げたり  
しない介助に  
変える



#### 担当ファシリテーター・ネオ

一般社団法人  
日本キネステティック普及協会  
認定ファシリテーター・ネオ

整体師・看護師

赤嶺 雅江 (あかみね まさえ)

### お申込み・問い合わせ

赤嶺雅江 翠月整体院

TEL.090-4359-2104 E-mail:suigetu\_akamine@yahoo.co.jp