



障がいの有無に関わらず 健康に地球で暮らすための 動き方の学習

In 名桜大学



健康に生きていたって、地球の重力環境の中で楽な生き方を知らないでいると、
カラダが硬いと感じたり、手足にムクミが出て動きづらくなったり、
腰や首、手足など色々なところに不具合を感じる場合があります。

「**キネステティック・クラシック・ネオ**」という**知識**を手に入れて、常識を疑ってみると、
障がいがあっても楽に動けたり、健康に生きてても無理していた事に気づく事ができます。
実例を見ながら、皆さんが日常生活の動きで、より健康で楽になるための学習のお手伝いをします。
セルフケア能力を高める最初の学習ステップです。
(自分のカラダに起きていることを、言葉で表現できるようになり、無意識でやっていた
動きを効果的に変えていくことができるようになります。)

■ キネステティック・クラシック・ネオ パーソナルレベル

- 日程
- ① 2019/9/14(土)ユニット 1 & 2 10:00~18:00
 - ② 2019/9/15(日)ユニット 3 & 4 10:00~18:00
 - ③ 2019/9/16(月)ユニット 5 & 6 10:00~18:00

場所 名桜大学 詳細は申込み後の受講案内でお知らせします。

定員 先着16名(最少 6名)

受講料 ◆ 50,000円 ※受講料はすべて税込です。

早割 39,000円 (2019年8月16日まで)

◆再受講料金 NKA会員 8,000円/1日
非会員 10,000円/1日



■ ファシリテーター・ネオ

仲地由衣 (なかちゆい)

脳性麻痺を卒業して、新しいチャレンジを始めたファシリテーター・ネオ。



仲地仁菜 (なかちにな)

看護師5年目 苦勞人の姉。幼い頃から妹のお世話のために腰痛だったが今は改善した。ファシリテーター・ネオ。足爪フットケアアドバイザー



人生経験豊富なアシスタント (ファシリテーター・ネオ)

伊波 弘幸 (いは ひろゆき)
名桜大学人間看護学部看護学科 准教授

中本 里美 (なかもと さとみ)
一般社団法人日本キネステティック普及協会 代表理事兼 ファシリテーター養成担当理事

■ お申込み・お問い合わせ



一般社団法人 日本キネステティック普及協会

〒730-0806 広島市中区西十日市町1-18ケアプログレスジャパン内
TEL.082-295-7227・FAX.082-295-7233
Mail office@nka.link

名桜大学人間健康学部看護学科 基礎看護領域
伊波弘幸

TEL.0980-51-1041 FAX.0980-51-1307
Mail h.iha@meio-u.ac.jp

■ 参加申込方法

お申込み希望の方は上記office@nka.linkまで、メールで下記情報をお送りください。お申し込み後、確認の連絡をさせていただきます。

- お名前
- ご住所
- 電話・FAX



LINEからも事務局へお問い合わせが可能です。ご利用ください。
ID : nkacpj

見学希望も受付中