



障がいの有無に関わらず 健康に地球で暮らすための 動き方の学習



@ 沖縄県名護市

健康に生きていたって、地球の重力環境の中で楽な生き方を知らないでいると、
カラダが硬いと感じたり、手足に**ムクミ**が出て動きづらくなったり、
腰や首、手足など色々なところに不具合を感じる場合があります。(腰痛・肩こり、腱鞘炎など)
「**キネステティック・クラシック・ネオ**」という**知識**を手に入れて、常識を疑ってみると、
障がいがあっても楽に動けたり、健康に生きてても無理していた事に気づく事ができます。
実例を見ながら、皆さんが日常生活の動きで、**より健康で楽になるための学習のお手伝い**をします。
自分の感覚を理解できるように、セルフケア能力を高める学習ステップです。
(自分のカラダに起きていることを、言葉で表現できるようになり、無意識でやっていた
動きを効果的に変えていくことができるようになります。)

■ キネステティック・クラシック・ネオ パーソナルレベル

日程

- ① 2020/ 3 / 22(日)ユニット 1 & 2 10:00~17:00
- ② 2020/ 3 / 28(土)ユニット 3 & 4 10:00~17:00
- ③ 2020/ 3 / 29(日)ユニット 5 & 6 10:00~17:00

ユニット1受講後は、別の日程で振替受講可能になります

場所

名護中央公民館 第3研修室
名護市港2丁目1番1号

定員

先着 8名(最少 4名)

受講料

◆ 50,000円 ※受講料はすべて税込です。

早割 39,000円 (2020年3月5日まで)

◆再受講料金 NKA会員 8,000円/1日 (早割 7,000円)
非会員 10,000円/1日 (早割 9,000円)

特別割引 2名以上で申し込みすると、
初受講も再受講もさらに一人2000円割引

カラダも心も
楽になる

自分の
カラダと
仲良くなれる

自分の感覚を
養い育む

究極の自分探し



■ ファシリテーター・ネオ

仲地由衣 (なかちゆい)

脳性麻痺を卒業
して、新しい
チャレンジを
始めた
ファシリテーター
ネオ。



仲地仁菜 (なかちにな)

看護師5年目
苦勞人の姉。
幼児の頃から妹のお世
話のために腰痛だった
が今は改善した。
ファシリテーター
ネオ。
足爪フットケア
アドバイザー



人生経験豊富なアシスタント
(ファシリテーター・ネオ)

中本 里美 (なかもと さとみ)

一般社団法人日本キネステティック普及協会
代表理事兼 ファシリテーター養成担当理事
看護師 WOC (皮膚排泄ケア) ナース

■ お申込み・お問い合わせ



一般社団法人 日本キネステティック普及協会
〒730-0806 広島市中区西十日市町1-18
ケアプログレスジャパン内
TEL.082-295-7227
Mail office@nka.link

「パーソナルレベル」修了後は、
つらくない介助が実現できる
「サポーターレベル」の受講が可能。

参加申込方法

お申込み希望の方は上記office@nka.linkまで、メールまたはLINEで下記
情報をお送りください。お申し込み後、確認の連絡をさせていただきます。

■ お名前 ■ ご住所 ■ 携帯電話番号 ■ 生年月日 ■ ご職業



LINEからも事務局へお問い合わせが可能です。
ご利用ください。
ID: nkacpj

見学希望も受付中