

コロナの時代、安全で安楽な危機対応力 を取り入れたい介助者のための特別セミナー (コロナ共生時代の介助セミナー)

STOP! 介助者の早死に

STOP! 介護うつ

STOP! 介助者の健康被害

例)その大声は飛沫を遠くへ飛ばすかも。。。
コミュニケーションの仕方を変える対策があります。
他者を助けるために、まずは自分を理解するところから始めます。

※家族介護者・看護師・介護福祉士・ヘルパー・医師・リハビリ職・保育士も参加できます。

「コロナ共生時代の介助」とは。

- 言葉の力で、接触せずにリモートでできる介助。
- 飛沫を浴びず、浴びせない、向かい合わない介助。
- クラスター発生を防げる介助。
- 他者を支援するために、自分自身を守れる介助。



どんな時代でも生き抜いていける、介助者へ変わる。

こんなステップで学習します。

- 第1ステップ: ①自分を守る動き: 免疫を下げない疲れない、自分の体との付き合い方。
②無駄に大声を出さず、ちょっと省エネになる方法。
③疲れをリセットできる上手な休息の取り方。
④他者を助けるために、まずは自分を理解する。
- 第2ステップ: ⑤誰かの回復、成長を効果的に助ける介助力のための新知識。
⑥24時間の体位、呼吸などの活動の質を考える。

NEXTステップ: ⑦誰かの成長のために、学びを支援するステップ。(9/22~広島で開催予定)

セミナー内容

第1ステップ(パーソナルレベル)→他者を助けるために、自分という基準を理解する

- 学習内容: ○重さと感覚について新しい理解を得ることで、それを軸にした新しい視点での自分自身のフィジカルアセスメントができるようになり、言語化できるようになります。
- 自分の体の安全・安楽を守る視点を持ち始めることができるようになります。
 - 誰かをお世話するとき、他者を理解するときの助けになります。
 - 毎日24時間を免疫力を低下させないように生きるヒントが得られます。

第2ステップ(サポーターレベル)→コロナ共生時代に、健康や動きに問題を抱えている人を支える、育てる 介助・看護・介護・リハビリが可能になります。

- 学習内容: ○自分自身の毎日の安全安楽な生き方の視点が、他者が困っていることを理解して、言語化して問題の早期解決を導くことができるようになります。
- 自分自身の日々の行いに自信が持てるようになると、かかわる人の健康も一緒に動く自分の健康も、より良い方向に変化があります。
 - 呼吸や排泄や嚥下、排痰を助ける効果的な方法も、個別性に合わせて考え出し出していけるようになります。可能性は無限大と思えるようになります。
 - 力任せに抱えたりしないので、辛くなく未来に希望が持てます。
 - お互いに楽な動きができるため、相手から指名されるようになります。

他のキネステティックを超えたキネステティック・クラシック・ネオは、皆さんが既に持つフィジカルアセスメント能力を更に高める道具として使うことができます。

セミナー・スケジュール

第1ステップ 7月24日(金)・25日(土)・26日(日)

第2ステップ 8月1日(土)・2日(日)・3日(月)

時間 9:30~17:30

セミナー会場

那覇市 Kukurū+(くくるプラス)

〒902-0072

那覇市字真地216-17

1F研修センター

受講定員: 12名

受講条件: 新しい視点を取り込んで誰かをサポートしたい熱意のある方、今の自分の現状にくじけそうな方、明るい未来を考えて行動したい方、自分も誰かも安全で安楽な生き方を探している方。受講当日、発熱や体調不良のない方。

〈県外からの受講の方〉受講日より少し早めの日程で沖縄入りして、体調を整えられる方。

講師紹介

職場内での出張セミナーも相談に応じて行っています。ぜひ、ご相談ください。



中本 里美

株式会社ケアプログレスジャパン 代表取締役
一般社団法人日本キネステティック普及協会 代表理事
看護師(ET/WOCナース アメリカ合衆国カリフォルニア州グループ「ラット」クリニックETスクール修了)
フェルデンクライス・メソッド教師
広島大学大学院保健学研究科博士課程後期満了退学
山口県立大学大学院健康福祉学研究科修了 修士(健康福祉学)



仲地 仁菜

看護師6年目(Kukurū+では新人)
幼少期から妹の介護で苦労を経験する。
幼児の頃から腰痛だったが今は改善しただけでなく、心も体も元気で余力で、自分のように苦しむ人をお手伝いしたい!と思っている。
ファシリテーター・ネオ。
足爪フットケアアドバイザー。
名桜大学卒。

受講料(税込、ワークブック代込み)

第1ステップ+第2ステップをまとめてお申込みされる方
80,000円(早割り 75,000円 6月30日まで)

第1ステップのみ
40,000円(早割り 37,000円 6月30日まで)

第2ステップのみ(ただし、キネステティック・クラシック・ネオ
パーソナルレベルが終了していることが受講条件)
50,000円(早割り 47,000円 7月30日まで)

<各種割引>

キネステティック・クラシック(ネオ)を受講済で再受講の方は、1日8,000円(早割1日7,000円6/30日まで)で受講可能。

乗り換え割引

他社のキネステティックの講習を修了している受講希望の方、証明書提示でさらに3,000円割引します。

問合せ先



LINEからも事務局へお問い合わせが可能。ご利用ください。

ID:nkacpj