

自分がいつもまでも健康に動き続けて  
いられるように、セルフケアの能力を高めます  
(パーソナルレベル)

お互いが楽にお世話されたり、お世話したりできる  
ように(サポーターレベル)テクニックを超越した、  
体の動かし方やコミュニケーションを、  
体験を通してやさしく解説します。  
セルフケアの原点に戻ること、  
日ごろの介助の常識が変わるかも  
しれません。

### ■ パーソナルレベル ネオ版

#### 日程

2018年 1/13(土) 10:00▶18:00  
2018年 2/ 3 (土) 10:00▶18:00  
2018年 3/10(土) 10:00▶18:00

#### 受講料

全3日間 50,000円(税込)  
早割価格 45,000円 12月15日振込分まで  
※「超訳、支援と学習のキネステティクス」を  
持参の場合、3,000円引き(税込)となります。  
ユニットIを受講済の場合 さらに5000円割引になります

### ■ サポーターレベル ネオ版

#### 日程

2018年 1/12(金) 10:00▶18:00  
2018年 2/ 2 (金) 10:00▶18:00  
2018年 3/ 9 (金) 10:00▶18:00

#### 受講料

全3日間 60,000円(税込)  
早割価格 55,000円 12月15日振込分まで

### ■ 共通事項 ■

#### 会場

ケアプログレスジャパン  
広島市中区西十日市町1-18

#### 定員

8名(最少4名)

#### 持参物

バスタオル1枚 タオルケット1枚  
運動のできる服装、靴下着用、筆記用具

#### 再受講料

1日5,000円  
(テキスト代別 2000円)

### ■ お申込み・お問合せ

一般社団法人 日本キネステティック普及協会

〒730-0806 広島市中区西十日市町1-18

ケアプログレスジャパン内

TEL.082-295-7227・FAX.082-295-7233

Mail office@nka.link



自分の身体の  
声に気づく

いつまでも、  
自分らしく、  
イキイキ生きる

自分に無理を  
させない知識を  
学ぶ



### ■ ファシリテーター ネオ

#### 中本里美 (なかもとさととみ)

(株)ケアプログレスジャパン 代表取締役  
看護師(ET/WOCナース)  
(一社)日本キネステティック普及協会 代表理事  
兼 ファシリテーター養成担当理事  
フェルデンクライス・メソッド教師  
広島大学大学院保健学研究科 博士課程後期満期退学  
山口県立大学大学院 健康福祉学研究科卒業 健康福祉学修士



#### ■ 申込必要事項

お申込み希望の方は下記内容をメール、FAXで、お送りください。不在が多いため、FAXの場合は確認まで時間がかかる場合があります。

お申し込み後、確認の連絡をさせていただきます。

■ お名前 (ふりがな)

■ ご住所 〒

■ 携帯電話・FAX

■ 生年月日